

Posty na social media

#beauty #pielęgnacja #natura #zdrowie #kosmetyki

CEL

opis + promocja produktów sprzedawanych przez konsultantkę firmy Arbonne

ZAKRES

5 postów tygodniowo

Poniższe publikacje obejmowany miesiące letnie – lipiec i sierpień

TYDZIEŃ 1

PONIEDZIAŁEK

Każdej z nas zdarza się w pośpiechu zjeść coś tłustego i niezdrowego. Potem czujemy się źle i mamy wyrzuty sumienia. Na szczęście jest na to rada! Mając w torebce Batonik odżywczy Arbonne z witaminami i minerałami z serii Essentials, nie będziesz więcej zdana na łaskę szybkich i przypadkowych posiłków. Batonik Arbonne to znakomita przekąska, która zawiera 10 gramów białka, 3-4 gramów błonnika oraz 16 witamin i minerałów, a przy tym doskonale zaspokaja głód. Porcja łatwego do strawienia białka pochodzi z grochu i ryżu oraz substancji odżywczych zawartych w ziarnie quinoa. Postaw na prosty, sycący i odżywczy batonik od Arbonne.

[LINK + Zdjęcie produktu]

WTOREK

Lato to czas urlopu. Wiele z nas pakuje walizkę i jedzie w miejsce, gdzie czeka słońce, plaża i morska bryza. Pozwalamy sobie wtedy na pełen relaks i całą uwagę skupiamy na leniwym, beztroskim plażowaniu. Jest miło i przyjemnie, ale niestety cała ta zabawa odbywa się kosztem naszej skóry. Promieniowanie słoneczne, woda morska lub ta chlorowana z basenu, a także wiatr i klimatyzacja – to wszystko sprawia, że skóra jest wysuszona, naczynka krwionośne pękają, a zmarszczki stają się bardziej widoczne. Możesz się tego ustrzec, jeśli mądrze wybierzesz sojusznika. Na urlop obowiązkowo powinna jechać z tobą oczyszczająca maseczka z alg morskich do twarzy i ciała z serii SeaSource Detox Spa. Usuwa



<https://contentwizard.pl>



kontakt@contentwizard.pl



zanieczyszczenia z powierzchni skóry i pomagają zapobiegać zatykaniu porów. Dzięki naturalnym wyciągom z roślin morskich pozostawia uczucie nawilżonej, ujędrnionej, miękkiej i orzeźwionej skóry.

[LINK + Zdjęcie produktu]

ŚRODA

Zdarzyło ci się kiedyś oglądać serial, w którym główna bohaterka budzi się rano, leniwie przeciąga się w łóżku, a następnie powoli spożywa kolorowe, smaczne śniadanie i pije aromatyczną kawę? Takie sceny wzbudzają naszą zazdrość, bo powiedzmy sobie szczerze – kto ma takie poranki? Zwykle wyrywa nas ze snu ostry dzwonek budzika, a my szybko wyskakujemy z łóżka i biegnąc po domu staramy się zrobić milion absolutnie niezbędnych rzeczy. Na poranną pielęgnację cery pozostaje niewiele czasu, jeśli w ogóle. Na szczęście mając w szafce Zestaw do pielęgnacji cery z serii FC5, poranna toaleta stanie się dużo prostsza i efektywniejsza. Zestaw zawiera: oczyszczający żel do mycia twarzy, tonik, balsam na dzień oraz puder matujący. Sprawdź już teraz na:

[LINK + Zdjęcie produktu]

CZWARTEK

Włosy to pierwsza rzecz jaka rzuca się w oczy już z daleka. Jeśli są zadbane, lśniące i zdrowe, a w dodatku mają piękny i intensywny kolor, to stanowią doskonałą wizytówkę kobiety. Dlatego przy pielęgnacji włosów warto stawiać na pewne produkty, najwyższej jakości. Dzisiaj polecam wam odżywkę wzmacniającą w kremie z serii Pure Vibrance. Nasza wyjątkowa Technologia ColorLast wydłuża trwałość koloru i sprawia, że włosy stają się miękkie i lśniące. Dzięki składnikom wzmacniającym, które pomagają zapobiegać dalszemu łamaniu się włosów i niszczeniu kosmyków, odżywka przywraca nawilżenie włosom zniszczonym zabiegami chemicznymi. Zobacz na:

[LINK + Zdjęcie produktu]

PIĄTEK

Każda kobieta wie, że im lepsza baza tym lepszy efekt końcowy. Zanim przystąpisz do zrobienia weekendowego makijażu, koniecznie zaopatr się w Bazę pod makijaż Arbonnen z serii Cosmetics. Ta luksusowa baza zmniejsza widoczność drobnych zmarszczek i porów, nadając skórze gładki wygląd. Kup już teraz na:

[LINK + Zdjęcie produktu]



<https://contentwizard.pl>



kontakt@contentwizard.pl



TYDZIEŃ 2

PONIEDZIAŁEK

Powrót do pracy po leniwym, lipcowym weekendzie to niełatwa sprawa. Początek tygodnia może być jednak łatwiejszy za sprawą zdrowego jedzenia, które odpowiada za dobry nastrój i energię. Dlatego proponuję wam Shake Arbonne z serii Nutrition. Znakomicie zrównoważony i odżywczy shake o pysznym czekoladowym smaku, to świetny zamiennik posiłku. Każda porcja dostarcza 20 g białka pochodzenia roślinnego oraz ponad 20 niezbędnych witamin i minerałów. Możesz go stosować każdego dnia!

[LINK + Zdjęcie produktu]

WTOREK

Czas mija nieubłaganie, a wraz z nim powoli zanika elastyczność naszej skóry. Efekt to znieciercierane przez wszystkie kobiety świata kurze łapki na twarzy. Na szczęście mamy broń, która skutecznie zwalcza oznaki starzenia i sprawia, że twoja twarz pozostaje młoda i piękna na dłużej! Cała tajemnica tkwi w jakości i naturalności produktu jakim jest płyn regenerujący z serii Arbonne Intelligence. To doskonała odnowa dla twojej skóry. Płyn retinoidowy o zastrzeżonej recepturze z płatkami do resurfacingu, delikatnie złuszcza naskórek, sprzyjając odnowie komórek powierzchni skóry. Rozjaśnia cerę, znacznie zmniejsza widoczność ciemniejszych miejsc i delikatnych zmarszczek. Genialny sposób na oczyszczenie. Zobacz na:

[LINK + Zdjęcie produktu]

ŚRODA

Wszyscy kochamy piękne aromaty. Kiedy wchodzimy do pomieszczenia pełnego kwiatów lub odpowiednio skomponowanych kadzideł, to od razu jest nam lepiej i zwyczajnie przyjemniej. Odpowiednie mieszanki zapachów poprawiają humor, koją nerwy i wspaniale odprężają po ciężkim dniu. W zależności od bukietu mogą też ożywiać i dodawać energii. Pobudzający peeling z soli morskiej Arbonne Aromassentials to wyjątkowe doznania sensualne, jaśniejszy i młodzieńczy wygląd skóry oraz pożegnanie z martwymi komórkami naskórka. Produkt wzbogacony odżywczymi dla skóry minerałami. Doskonały dla alergiczek. Wypróbuj już teraz:

[LINK + Zdjęcie produktu]



<https://contentwizard.pl>



kontakt@contentwizard.pl



CZWARTEK

Przedstawicielki płci pięknej uwielbiają mieć zdrowe, piękne i lśniące włosy. Mimo to często wystawiają je na szereg, niekoniecznie zdrowych, zabiegów. Farbujemy, prostujemy, kręcimy loki, utrwalamy lakierem. Efekt zadowala, ale struktura włosa cierpi. Dlatego dzisiaj polecam coś, co pomoże w regeneracji waszych drogocennych kosmyków. Skoncentrowany szampon Arbonne myje włosy, nie wysuszając ich i pomaga przywrócić im blask od nasady aż po same końce. Wzmocnij pozbawione połysku lub zniszczone zabiegami chemicznymi włosy i spraw, aby stały się znów zdrowe i lśniące. Testy kliniczne wykazały, że dzięki ekskluzywnej Technologii ColorLast, szampon Arbonne pomaga zachować intensywność koloru aż do 20 myć.

[LINK + Zdjęcie produktu]

PIĄTEK

Pierwszy miesiąc wakacji powoli dobiega końca i część z was może pochwalić się piękną, brązową opalenizną. Tymczasem te z nas, które jeszcze nie były na urlopie, spoglądają na opalone koleżanki z lekką zazdrością. Mam dla was dobrą wiadomość – żeby uzyskać piękny, złoty odcień skóry nie trzeba tracić wielu godzin na plaży. Wystarczy wyposażyć się w Samoopalacz Arbonne z kolekcji Liquid Sunshine. Skóra nabiera brązowego koloru od razu po zastosowaniu preparatu, a po dwóch godzinach pojawia się równomierna, naturalnie wyglądająca opalenizna. Formuła o odświeżającym zapachu szybko wysycha i nadaje skórze uczucie zdrowia i nawilżenia.

[LINK + Zdjęcie produktu]

TYDZIEŃ 3

PONIEDZIAŁEK

Na fali letniej beztroski nie zapominajcie o odpowiedniej ochronie twarzy, bo to właśnie ona narażona jest najbardziej na szkodliwe działanie słońca. W skutecznej pielęgnacji podczas wakacji pomoże wam Emulsja z mineralnym filtrem przeciwsłonecznym SPF 30 do twarzy z serii Liquid Sunshine. Nasza wyjątkowo lekka emulsja z mineralnym filtrem do opalania pomaga chronić skórę przed oparzeniem słonecznym. Pomaga również chronić przed szkodliwym działaniem promieni UVA/UVB. Emulsja ma niebrudzącą konsystencję i działa nawilżająco. Produkt testowany alergologicznie i dermatologicznie. Sprawdź na:

[LINK + Zdjęcie produktu]



<https://contentwizard.pl>



kontakt@contentwizard.pl



WTOREK

Wszyscy lubimy słodkie, jednak największą słabość do słodkich łakoci mają dzieci. Oczywiście wiemy, że cukier nie jest zdrowy, ale mimo to często nie potrafimy odmówić naszym milusińskim, gdy z oczami kota ze Shreka proszą o paczkę cukierków. Dlatego dzisiaj mam dla was idealne rozwiązanie takich sytuacji, czyli super żelki Arbonne z serii Nutrition. To doskonałe połączenie słodczy i wartości odżywczych. Pyszne Super Żelki o smaku owocowym zawierają aż 16 najważniejszych witamin i minerałów, w tym 300 mg wapnia, co odpowiada 250-mililitrowej szklance mleka. Kup już teraz na:

[LINK + Zdjęcie produktu]

ŚRODA

Monitory komputerów, ekrany telefonów, plazmy telewizorów – to wszystko krzyczy do nas praktycznie przez całą dobę. My jesteśmy przyzwyczajone, ale nasze oczy niekoniecznie. Dlatego dziś polecam łagodzący żel Arbonne z serii Calm. Przebadany przez okulistów żel pod oczy z wygodnym aplikatorem z kulką zapewnia natychmiastowe uczucie odświeżenia, nawilża podpuchniętą skórę wokół oczu i nadaje jej gładki wygląd. Sprawdź na:

[LINK + Zdjęcie produktu]

CZWARTEK

Tydzień powoli chyli się ku końcowi. To dobry moment żeby zafundować sobie małe SPA dla skóry. Nie martwcie się, nie będzie to ani czasochłonne, ani skomplikowane. Wystarczy, że zaopatrzycie się w balsam Arbonne z serii SeaSource Detox Spa. To wyjątkowa receptura, która zawiera wyciąg z alg morskich, dostarcza naturalnych minerałów na powierzchnię skóry i pomaga w złuszczeniu naskórka. Środki utrzymujące wilgotność naskórka chronią skórę przed zanieczyszczeniami z otoczenia. Balsam wchłania się szybko i nadaje skórze niezwykłą miękkość w dotyku. Zorganizuj swoje domowe SPA już teraz:

[LINK + Zdjęcie produktu]

PIĄTEK

Weekend to zawsze świetna okazja, żeby poeksperymentować trochę z makijażem. To czy wolicie mocniejszy czy słabszy make up jest kwestią indywidualną. Jednak każda z was, niezależnie od preferencji, powinna dbać o jakość



<https://contentwizard.pl>



kontakt@contentwizard.pl



i pochodzenie kosmetyków, które nakładacie na twarz. Stawiajcie na produkty naturalne, takie jak kredka do brwi Arbonne z serii Shape It Up. Dzięki naszej długotrwałej i nierozmazującej się kredce do brwi z łatwością nadasz idealny kształt swoim brwiom. Zawarty w formule tego produktu kompleks wyciągów z modrzewia i zielonej herbaty sprawia, że brwi wyglądają na pełniejsze. Dostępny w trzech naturalnie wyglądających kolorach, które pasują do wszystkich kolorów włosów. W połączeniu ze szczoteczką do brwi kredka ta pomoże Ci osiągnąć doskonały wygląd. Sprawdź na:

[LINK + Zdjęcie produktu]



<https://contentwizard.pl>



kontakt@contentwizard.pl

